

Cirkel Fit / Diabetesgymnastik:

Cirkel Fit im Zirkeltraining, ist in erster Linie für Diabetiker Typ II gedacht. Durch den Aufbau der Muskulatur erzeugt der eigene Körper, wieder einen Teil des benötigten Insulins, dass ein Diabetiker Typ II sich spritzen muss.



Trainingszeiten:

Montag	16.00 – 16.45	Fitness-Studio New Energy, Grube 37	
Mittwoch	17.00 – 17.45	Fitness-Studio New Energy, Grube 37	
Freitag	13.30 – 14.15	Fitness-Studio New Energy, Grube 37	

