

Faustball:



Faustball ist eine Sportart die dem Volleyball sehr ähnlich ist, es spielen 5 Personen pro Mannschaft (die Mannschaften sind gemischt Männer und Frauen).

Der Ball wird mit der geschlossenen Faust über eine 2 m hohe Leine aufs gegnerische Feld gespielt, er darf zwischen jeder Berührung einmal auf dem Boden aufkommen.

Diese Sportart ist geeignet für jede Altersgruppe und alle Personen die sich gerne bewegen und keine Angst vor einem Ball haben.